



ÖZIV

Aktuell

Für Menschen mit Behinderungen

Mai 2022

ÖZIV Aktuell 144

Informationszeitung des  
ÖZIV Landesverbandes Salzburg



LAND  
SALZBURG

Wird aus Mitteln des Landes Salzburg gefördert,

## Ausgleichszulagenbonus/Pensionsbonus

Quelle: **ÖZIV Bundesverband Wien**

### **Alleinstehende Eigenpensionsbezieher\*innen, mindestens 360 Beitragsmonate:**

Grenzwert Gesamteinkommen: EUR 1.141,83

Maximale Höhe des Bonus: EUR 155,36

### **Alleinstehende Eigenpensionsbezieher\*innen, mindestens 480 Beitragsmonate:**

Grenzwert Gesamteinkommen: EUR 1.364,11

Maximale Höhe des Bonus: EUR 396,21

### **Verheiratete bzw. in einer eingetragenen Partnerschaft, die in gemeinsamen Haushalt leben, mindestens 480 Beitragsmonate:**

Grenzwert Gesamteinkommen: EUR 1.841,29

Maximale Höhe des Bonus: EUR 395,78

Erhöhung für jedes Kind: EUR 159,00

Quelle und nähere Informationen siehe unter: [Aktuelle Werte \(pv.at\)](#)

## Rezeptgebühren

Rezeptgebühr 2022 für jedes Krankenkassen-Medikament: EUR 6,65

### **Rezeptgebührenbefreiung auf Antrag (Grenzwerte 2022):**

#### **Für Personen, deren monatliche Nettoeinkünfte die folgenden Beiträge nicht übersteigen:**

EUR 1.030,49 für Alleinstehende

EUR 1.625,71 für Ehepaare, eingetragene Partnerschaften und Lebensgemeinschaften

#### **Für Personen, die infolge von Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen gelten folgende Beiträge:**

EUR 1.185,06 für Alleinstehende

EUR 1.869,57 für Ehepaare, eingetragene Partnerschaften und Lebensgemeinschaften

Diese Beiträge erhöhen sich für jedes Kind um EUR 159,00, wenn der/die Versicherte für den Unterhalt des Kindes aufkommt und das Kind kein eigenes Einkommen hat, das den Beitrag von EUR 379,02 übersteigt.

Quelle und nähere Informationen siehe unter: [Rezeptgebührenbefreiung – Wien \(gesundheitskasse.at\)](#)

## **Zuzahlungen bei Maßnahmen der Rehabilitation und bei Maßnahmen der Festigung der Gesundheit und der Gesundheitsvorsorge in der Kranken- und Pensionsversicherung**

### **Grenzbetrag für die Befreiung von Zuzahlungen:**

Personen, deren monatliche Bruttoeinkünfte EUR 1.030,49 nicht übersteigen.

Höhe der Zuzahlungen pro Verpflegstag (§ 154a Abs. 7 ASVG)

Bei monatlichem Bruttoeinkommen von EUR 1.030,50 bis EUR 1.611,87: Zuzahlung i.H.v. EUR 9,09

Bei monatlichem Bruttoeinkommen von EUR 1.611,88 bis EUR 2.193,26: Zuzahlung i.H.v. EUR 15,58

Bei monatlichem Bruttoeinkommen von EUR 2.193,26: Zuzahlung i.H.v. EUR 22,08

Die Zuzahlungen bei Maßnahmen der Rehabilitation sind höchstens für 28 Tage im Kalenderjahr zu leisten.

Quelle: [sozialversicherung.at](#)

## Neuerungen im Bereich KFZ und Menschen mit Behinderungen

### Vereinfachung der Streckenmaut-Jahreskarte

Seit 1.1.2022 können Menschen mit Behinderungen die ermäßigte Streckenmaut-Jahreskarte um 7 Euro direkt bei der Durchfahrt einer Mautspur erwerben. Menschen mit Behinderungen, die Anspruch auf eine kostenlose digitale Autobahnvignette haben, bekommen auch die Mautjahreskarte um ermäßigten Preis.

Quelle und nähere Informationen: [Neuerungen 2022 | ÖAMTC \(oeamtc.at\)](#)

### Motorbezogene Versicherungssteuer – Befreiung nun auch für Zulassungsgemeinschaft möglich

Seit 29.11.2021 können Menschen mit Behinderungen auch bei Zulassungsbesitzgemeinschaften mit Personen ohne Behinderungen von der motorbezogenen Versicherungssteuer befreit werden, wenn alle Zulassungsbesitzer\*innen ihren Hauptwohnsitz im selben Haushalt haben.

Quelle: [Neuerungen 2022 | ÖAMTC \(oeamtc.at\)](#)

## Das ändert sich im Jahr 2022 für Menschen mit Behinderungen

- Neue Richtsätze Ausgleichszulagen
- Pflegegelderhöhung
- Rezeptgebühren
- Neuerungen im Bereich KFZ
- Covid-19

### Das Pflegegeld beträgt im Jahr 2022:

Stufe 1: EUR 165,40 monatlich

Stufe 2: EUR 305,00 monatlich

Stufe 3: EUR 475,20 monatlich

Stufe 4: EUR 712,70 monatlich

Stufe 5: EUR 968,10 monatlich

Stufe 6: EUR 1.351,80 monatlich

Stufe 7: EUR 1.776,50 monatlich

Sie dazu auch: [Aktuelle Werte \(pv.at\)](#)



## Das Klimaticket Salzburg Edelweiß ist da: So günstig waren Senioren noch nie unterwegs



**Quelle: Salzburg Verkehr**

Seit 1. Jänner 2022 sind Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren im Bundesland Salzburg noch günstiger unterwegs als bisher: Denn das beliebte myRegio Edelweiß-Ticket wird vom neuen Klimaticket Salzburg Edelweiß abgelöst, das im Jahr nur mehr 274,- Euro kostet. Das Edelweiß-Ticket kostete 299,- Euro jährlich. Sprich: Salzburgs Senioren bezahlen nun noch einmal 25 Euro weniger für alle Busse und Bahnen in Stadt und Land Salzburg.

Das Klimaticket Salzburg Edelweiß hat große Vorteile: es ist einfach, niemand muss sich mit Tarifbestimmungen, Fahrkartenautomaten oder Fahrpreisberechnungen auseinandersetzen und das Ticket ist preiswerter als seine Vorgängerkarte – um sensationelle 274,- Euro im Jahr steht allen ab 65 Jahren eine hohe Qualität der Mobilität zur Verfügung. Mit dem Edelweiß-Ticket können alle öffentlichen Verkehrsmittel im Bundesland Salzburg benützt werden, für eine unbegrenzte Anzahl von Fahrten. Egal ob der Obus in der Stadt Salzburg, die S-Bahn nach Straßwalchen oder Golling, der Regionalbus nach Ramingstein, Henndorf oder Rauris. Es können alle Züge innerhalb des Bundeslandes genützt werden, also sowohl der Railjet zwischen Neumarkt und Salzburg, der InterCity zwischen Golling und Bad Gastein, die Züge der Pinzgauer Lokalbahn oder der Salzburger Lokalbahn. Zusätzlich ist das Ticket sogar in ausgewählten Bus- und Bahnlinien im benachbarten Freilassing gültig.

### Unterwegs mit dem Klimaticket und [salzburg-erfahren.at](http://salzburg-erfahren.at)

Das Angebot an einzigartigen Destinationen im Salzburger Land ist enorm, die meisten davon sind problemlos mit Bus und Bahn erreichbar! In Stadt und Land Salzburg gibt es im Vergleich zu anderen Regionen ein dichtes Öffi-Netz mit insgesamt rund 2.500 Bahnhöfen und Bushaltestellen! Busse und Bahnen fahren täglich fast 80.000 Kilometer innerhalb des Salzburger Verkehrsverbundes – das entspricht zwei Erdumrundungen! Zahlreiche Ausflugstipps hat die Salzburger Verkehrsverbund GmbH auf ihrer neuen Tourenplattform [www.salzburg-erfahren.at](http://www.salzburg-erfahren.at) zusammengetragen. Hier findet man Inspiration für die Freizeitgestaltung mit den Öffis.

### Mit wenigen Klicks online bestellen

Das Klimaticket Salzburg Edelweiß kann online auf [salzburg-verkehr.at/bestellung](http://salzburg-verkehr.at/bestellung) ganz einfach und bequem bestellt werden sowie im Kundencenter Salzburg Verkehr (Schallmooser Hauptstraße 10) und in den ServiceCentern Verkehr der Salzburg AG (Lokalbahnhof, Alpenstraße und Mönchsbergaufzug).



## **Bonus: Hund und Fahrrad fahren gratis mit**

Schon mit dem myRegio Edelweiß-Ticket fahren Hund und Fahrrad gratis mit. Nun ist das Klimaticket Salzburg Edelweiß auch an 365 Tage im Jahr auf allen Bus- und Bahnlinien des Salzburger Verkehrsverbunds für den KarteninhaberIn sowie für einen Hund und ein Fahrrad gültig. Alle Infos zu den Zusatzleistungen finden Sie auf [www.salzburg-verkehr.at](http://www.salzburg-verkehr.at).

## **Weiteres Ticketangebot für Seniorinnen und Senioren**

Neben der Jahreskarte, dem Klimaticket Salzburg Edelweiß, gibt es für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren mit der ÖBB-Vorteilscard Senior bzw. ÖBB-Österreichcard Senior Einzelkarten, Stundenkarte, Tageskarten und 24-Stundenkarten zum Senioren-Tarif. Außerdem können im Familienpass eingetragene Großeltern zum Minimum-Tarif mit ihren Enkelkindern fahren. Den Minimum-Tarif erhalten auch Schwerkriegsbeschädigte sowie blinde Menschen. Eine Begleitperson und/oder ein Assistenzhund wird/werden unentgeltlich befördert. Gilt auch für Menschen mit Behinderung, sofern die behinderte Person im Rollstuhl fährt bzw. deren Behindertenpass den Vermerk „Der Inhaber des Passes bedarf einer Begleitperson“ aufweist. Enthält der Behindertenpass den Vermerk „Der Inhaber/die Inhaberin des Passes kann die Fahrpreismäßigung nach dem Bundesbehindertengesetz in Anspruch nehmen“ vorweisen, erhält der Inhaber des Behindertenpasses den Minimum-Preis.

## **Zeit und Geld sparen**

Tickets für den Stadtverkehr Salzburg sind im Vorverkauf günstiger: Erhältlich in rund 130 Trafiken und Vorverkaufsstellen und im Kundencenter Salzburg Verkehr sowie in den ServiceCentern Verkehr in der Stadt Salzburg. Besonders flexibel ist der Ticketkauf auch bei den Fahrscheinautomaten. Direkt beim Lenker bzw. Zugbegleiter gibt's Tickets zum Fahrzeugtarif – im Obus sind keine Seniorenfahrkarten erhältlich. Neben dem Online-Bestellportal [www.salzburg-verkehr.at/bestellung](http://www.salzburg-verkehr.at/bestellung) gibt's auch die Möglichkeit, sich ein Ticket schnell und bequem über die Handy-Ticketing-Funktionen der Salzburg Verkehr-App, der ÖBB App oder der SalzburgMobil App auf das Smartphone zu holen.



## Thomas Ritzinger von der Behindertenberatung des ÖAMTC informiert zum Thema: **NOVA-Befreiungen für Menschen mit Behinderung ab Juli 2021 und Begünstigungen für Inhaber eines Parkausweises nach § 29b StVO.**

Quelle: ÖAMTC

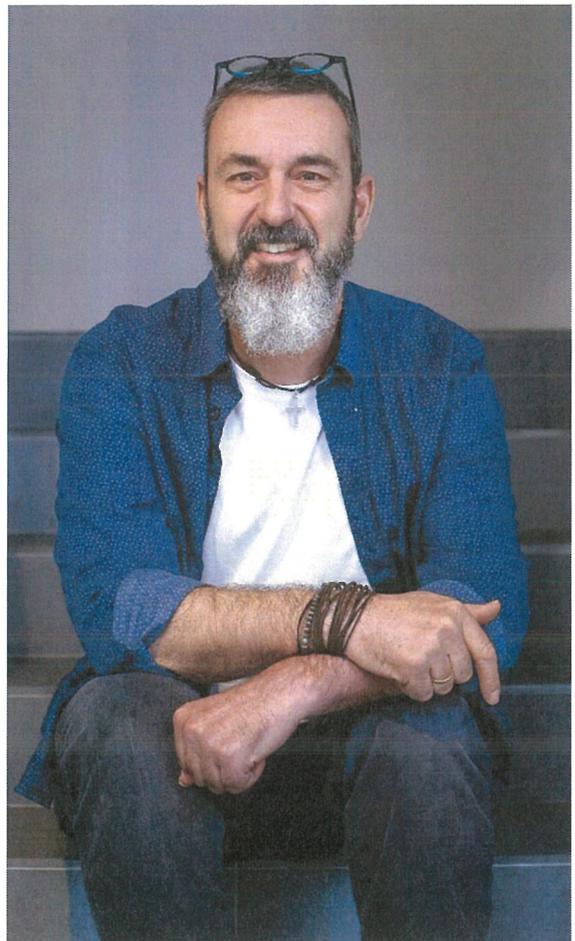
### Voraussetzungen für die NoVA-Befreiung ab Juli 2021

- Vorwiegende Verwendung des Fahrzeugs für die persönliche Fortbewegung der Person mit Behinderungen (Glaubhaftmachung bspw. durch Zulassung auf die Person mit Behinderungen) und Befreiung von der motorbezogenen Versicherungssteuer für dieses Kfz. (Voraussetzung: Zusatzeintragung der Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel oder der Blindheit im Behindertenpass)
- Für **Neufahrzeuge** (auch Vorführfahrzeuge und Tageszulassungen (max. 3 Monate Zulassungsdauer), auch Leasingfahrzeuge. Ebenso importierte Gebrauchtfahrzeuge, die erstmals in Österreich zugelassen werden. Es gibt
- **keine Mindest-Behaltdauer und keine Kaufpreisobergrenze.**

**Vorgangsweise:** Die erfüllten Voraussetzungen für die NoVA-Befreiung werden beim Fahrzeughändler dokumentiert, der die Unterlagen ablegt und aufbewahrt. Innerhalb von zwei Wochen muss der Nachweis, dass die **Befreiung von der motorbezogenen Versicherungssteuer** für das Fahrzeug in Anspruch genommen wird, beim Händler vorgelegt werden. Die Ausstellung dieser Bestätigung erfolgt bei der Zulassung des Fahrzeugs bei der örtlich zuständigen Zulassungsstelle. Beim Import eines Gebrauchtfahrzeugs ist das Finanzamt für die Abwicklung der NoVA-Befreiung zuständig. Die Bestätigung ist dem Finanzamt innerhalb von zwei Wochen vorzulegen.

**Zulassungsgemeinschaft:** Seit dem 29. November 2021 ist es möglich, dass das Fahrzeug gleichzeitig auf die Person mit Behinderungen und auf andere Personen (gleicher Hauptwohnsitz laut Eintrag im zentralen Melderegister) zugelassen wird.

**Wegfall der Befreiungsvoraussetzung/Weiterverkauf des Fahrzeuges:** Die NoVA ist erst bei erneuter Zulassung des Fahrzeugs zu zahlen, wenn das Fahrzeug an eine Person verkauft wird, die nicht von der NoVA- befreit ist.



## Gratisvignette und vergünstigte Streckenmaut

Wenn die Voraussetzungen für die Gratis-Autobahnjahresvignette vorliegen (Behindertenausweis mit dem Zusatz „Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel“ und somit von der motorbezogenen Versicherungssteuer befreit, kann gegen eine Gebühr von sieben Euro die Jahreskarte für alle Streckenmaut-Abschnitte (Ausnahme A11 Karawankenautobahn) gekauft werden.

## Begünstigung: Parken für Inhaber eines Parkausweises nach § 29b StVO

Inhaber eines Parkausweises nach § 29b StVO dürfen mit ihrem selbst gelenkten oder als Mitfahrer genutzten Kfz folgende Parkerleichterungen in Anspruch nehmen:

**Halten (§ 29b Abs. 2 StVO):** Auf durch Straßenverkehrszeichen „Halten und Parken verboten“ oder bei nicht unterbrochenen, am Fahrbahnrand angebrachten gelben Linien gekennzeichneten Straßenstellen sowie in zweiter Spur, und zwar **für die Dauer des Aus- oder Einsteigens** einschließlich des Aus- oder Einladens der für die behinderte Person nötigen Behelfe (z.B. Rollstuhl).



**Parken (§ 29b Abs. 3 StVO):** Auf Straßenstellen, an denen ein Parkverbot durch das Straßenverkehrszeichen „Parken verboten“ oder durch eine unterbrochene, am Fahrbahnrand angebrachte gelbe Linie kundgemacht ist, in einer Fußgängerzone während der Zeit, in der eine Ladetätigkeit vorgenommen werden darf, oder in der diese von/mit Ausweisinhabern ausdrücklich befahren werden darf.

- in Kurzparkzonen gemäß § 25 StVO **gebührenfrei und ohne zeitliche Beschränkung** sowie auf **Parkplätzen für Menschen mit Behinderungen**.
- Bei Auto: Der § 29b Ausweis ist **gut erkennbar hinter der Windschutzscheibe** anzubringen! Bei anderen Fahrzeugen (z.B. Motorrad) an anderer, gut erkennbarer Stelle.

Bei Interesse an der Mobilitätsbroschüre des ÖAMTC bitte ein Mail an [thomas.ritzinger@oamtc.at](mailto:thomas.ritzinger@oamtc.at).

Für persönliche Beratungen steht Herr Ritzinger jeden Donnerstag am Stützpunkt Salzburg Nord zur Verfügung. Bitte um Terminvereinbarung per Mail oder unter 0662/63999-50205

## **Das Raphael Hospiz Salzburg „Lindern, wo Heilung nicht mehr möglich ist“**

**Quelle: Raphael Hospiz Salzburg - Mag. (FH) Werner Gruber**

Das Raphael Hospiz Salzburg ist ein stationäres Hospiz für unheilbar erkrankte und sterbende Menschen. Im Mittelpunkt der Versorgung steht der Betroffene mit all seinen Bedürfnissen und Wünschen. Auch die Angehörigen der Patienten werden im Hospiz bestmöglich beraten und unterstützt. Die Aufnahme in der Einrichtung erfolgt unabhängig von Kultur, Religion, Herkunft und Einkommen.



*Das Raphael Hospiz Salzburg im Stadtteil Morzg*

Ein interprofessionelles Team aus Ärztinnen, diplomierten Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, einem Sozialarbeiter, einer Seelsorgerin, einer Psychotherapeutin und geschulten ehrenamtlichen MitarbeiterInnen bemüht sich um eine ganzheitliche Versorgung der Betroffenen. Der Patient mit seinen persönlichen Wertvorstellungen und seinen körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen steht im Zentrum des Behandlungs- und Betreuungsansatzes.

Neben der umfassenden und individuellen Palliativpflege und der Verbesserung der Lebensqualität und Linderung der Krankheitssymptome zählen auch die Unterstützung und Begleitung der Familie und eine Beratung und Hilfestellung zur Krisenbewältigung zu den Zielen der Einrichtung.



*Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen und Wünschen*

In der Regel wird mit den Betroffenen (PatientInnen, Angehörigen) ein Informationsgespräch mit unserem Sozialarbeiter vereinbart, das der Entscheidungsfindung für einen weiteren Betreuungsverlauf dienen soll. Neben den Rahmenbedingungen der Hospizversorgung werden auch die entsprechenden Finanzierungsmöglichkeiten besprochen. Derzeit beträgt der Tagessatz für die Betreuung im Hospiz € 185,-. Bei einer Eigenfinanzierung bleiben alle Einnahmen des Patienten, wie Pension, Pflegegeld, etc. unangetastet. Sollte eine Finanzierung für die Betroffenen nicht oder nur schwer möglich sein, kann auch ein Sozialhilfeantrag für Heimunterbringung gestellt werden. Allerdings kann diesen Antrag nur der Patient selbst oder ein gesetzlicher Vertreter stellen. Gerne unterstützt Sie unser Sozialarbeiter bei der Antragstellung.

**Kontakt:**

***Raphael Hospiz Salzburg***

***Dr. Sylvester-Straße 1, 5020 Salzburg***

***Tel.: 0662-826077-205***

***www.raphaelhospiz.at***

***Spenden: IBAN: AT 51 3400 0001 0017 0571***

Frau Landespräsidentin  
Margarete Brennteiner-Köckerbauer  
p.A. ÖZIV Landesverband Salzburg  
Haunspergstraße 39  
5020 Salzburg



Engelbert-Weiß-Weg 10  
Postfach 2020  
5021 Salzburg  
www.gesundheitskasse.at  
office-s@oegk.at  
Tel. +43 5 0766-0  
UID-Nr. ATU74552637

**Quelle: Hr. Kienberger**

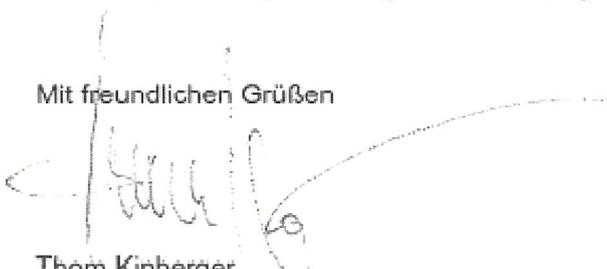
Sehr geehrte Frau Landespräsidentin Brennteiner-Köckerbauer,

zu Ihrem Schreiben vom 23.09.2021 muss ich Ihnen vorweg mitteilen, dass die Thematik der Heimbeihilfe und Hilfsmittel sehr umfangreich ist. Deshalb beschränken sich meine Ausführungen zu Ihren Fragen bzgl. finanzieller Zuschüsse der ÖGK auf den Unterstützungsfonds. Bei Zuschüssen aus dem Unterstützungsfonds handelt es sich um freiwillige Leistungen ohne Rechtsanspruch, für deren Gewährung vor allem das Haushaltseinkommen ausschlaggebend ist.

- Zu 1) Die Auflistungen der Richtlinien des Unterstützungsfonds sind nicht nur in Salzburg, sondern grundsätzlich in ganz Österreich gültig.
- Zu 2) Gerne übermittle ich Ihnen anbei die Einkommens- und Zuschusstabelle für 2021.
- Zu 3) Das Pflegegeld wird bei der Einkommensberechnung nicht berücksichtigt.
- Zu 4) Das Kursangebot „Jackpotfit“ gilt nur für Personen im Alter von 35 bis 65 Jahren. Allgemeine Informationen dazu können Sie unter dem Link zur Website <https://www.jackpot.fit/jackpot.php> finden. Nachdem es sich dabei um ein Angebot der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen handelt, darf ich Ihnen für spezifische Fragen als Ansprechpartner für das Programm in Salzburg Herrn Philipp Braschel nennen (Tel.Nr.: 05 08 08 – 9792, E-Mail [jackpot.sbg@svs.at](mailto:jackpot.sbg@svs.at)).

Ich hoffe, ich konnte Ihnen mit diesen Informationen behilflich sein. Für allfällige weitere Anfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Thom Kienberger

Vorsitzender-Stv. des Landesstellenausschusses

**Österreichische Gesundheitskasse – U-Fonds –  
Einkommens- und Zuschustabelle  
Einkommensstufen und Eigenleistung gültig ab  
01.01.2021**

Ein- kommens- stufe	Zuschuss für festsitzenden Zahnersatz ohne med. Sonderfall <i>max. bis zur Höhe der monatl. Höchstbeitragsgrundlage pro Person und Kalenderjahr</i> Eigenleistung wird nicht berücksichtigt		Anmerkung
	Implantat/ Krone	Brücken- glied	
1	400,00	300,00	
2	350,00	270,00	
3	300,00	230,00	
4	200,00	150,00	
5	100,00	80,00	Zuschuss nur bei Rechnungen über € 3.600
6	50,00	40,00	Zuschuss nur bei Rechnungen über € 3.600
7	0,00	0,00	

Ein- kommens- stufe	EINKOMMENSSTUFEN in €														zumutbare Eigenleistung	
	Personenanzahl															
	1	2	3	4	5	6	7	8	pro Kalenderjahr							
	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis	bis		
1	1.310,00	2.060,00	2.260,00	2.460,00	2.660,00	2.860,00	3.060,00	3.260,00								0,00
2	1.640,00	2.400,00	2.600,00	2.800,00	3.000,00	3.200,00	3.400,00	3.600,00								170,00
3	1.980,00	2.730,00	2.930,00	3.130,00	3.340,00	3.540,00	3.740,00	3.940,00								400,00
4	2.320,00	3.070,00	3.270,00	3.470,00	3.670,00	3.870,00	4.070,00	4.280,00								930,00
5	2.660,00	3.410,00	3.610,00	3.810,00	4.010,00	4.210,00	4.410,00	4.610,00								1.860,00
6	3.000,00	3.750,00	3.950,00	4.150,00	4.350,00	4.550,00	4.750,00	4.950,00								3.000,00
7	3.330,00	4.090,00	4.290,00	4.490,00	4.690,00	4.890,00	5.090,00	5.290,00								4.670,00

## Barrierefreies Reisen

**Quelle: ÖBB**

Unkompliziertes Reisen mit der Bahn – schnell, bequem und ohne jede Einschränkung: Das ist das Ziel, welches sich die ÖBB als Österreichs größter Mobilitätsanbieter auch für jene Bahnkund:innen gesetzt hat, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

### UNSER ÖBB KUND:INNENSERVICE

Wenn Sie mit den ÖBB reisen wollen, sind für Sie schon im Vorfeld viele Informationen wichtig: Um eine Hilfestellung am Bahnhof für Sie organisieren zu können, benötigen wir **spätestens 12 Stunden vor der Reise** eine Anmeldung Ihres Reisewunsches (bei Auslandsreisen mind. 48 Stunden vor der Reise). Bei Reiseantritt vor 9 Uhr ist es erforderlich, Ihren Reisewunsch bis 18 Uhr des Vortages in der Mobilitätsservice-Zentrale bekannt zu geben.

### TICKETS UND RESERVIERUNGEN

Unsere Mitarbeiter:innen in der Mobilitätsservice-Zentrale organisieren für Sie auch gerne die Tickets und Reservierungen. Diese Reiseunterlagen können an den Ticketschaltern oder Ticketautomaten der ÖBB abgeholt werden. Gerne beraten Sie unsere Mitarbeiter:innen auch persönlich an den ÖBB Ticketschaltern oder in unseren Reisezentren und nehmen Ihre Anmeldung/Bestellung entgegen. Grundsätzlich müssen Reisende bei Fahrtantritt ein gültiges Ticket besitzen. Sollte am Bahnhof nur ein Ticketautomat vorhanden sein, bekommt eine ohne Begleitung reisende blinde oder mobilitätseingeschränkte Person das Ticket ohne Aufpreis im Zug.

### ÖBB SCOTTY

Mit ÖBB SCOTTY haben Sie Ihren Routenplaner für alle Öffis immer und überall dabei. Holen Sie sich auch unterwegs alle wichtigen und topaktuellen Infos für Ihre Reise: von der Fahrplanauskunft über Umgebungskarten bis hin zur Echtzeitauskunft für einzelne Verbindungen. ÖBB SCOTTY ist für alle gängigen Smartphones, Tablets und Betriebssysteme erhältlich.



## TICKETS IN DER ÖBB APP UND ONLINE

In der ÖBB App und auf [tickets.oebb.at](https://tickets.oebb.at) können Sie nationale und ausgewählte internationale Tickets sowie Tickets der österreichischen Verkehrsverbände kaufen. Egal, ob mit Bahn, Bus oder Bim: Einfach Abfahrts- und Ankunftshaltestelle eingeben, und wir bieten Ihnen automatisch das passende Angebot für die gewünschte Strecke an.

### Tipps und Tricks:

- Unter WER FÄHRT? können Sie Ihre Ermäßigungskarten hinzufügen und ergänzende Daten zu einer Reise mit Behinderung angeben.
- Speichern Sie mit PERSON MERKEN Ihre Personendaten, dann funktioniert der Ticketkauf beim nächsten Mal noch schneller.

## TICKETAUTOMAT

Die ÖBB Ticketautomaten an Österreichs Bahnhöfen wurden auf eine neue und zeitgemäße Benutzeroberfläche umgestellt. Der Ticketkauf funktioniert damit überall nach demselben Prinzip, unabhängig davon, ob man sein Ticket am Automaten, per ÖBB App oder auf [tickets.oebb.at](https://tickets.oebb.at) erwirbt.

### Tipps und Tricks:

Auf der Startseite des Ticketautomaten finden Sie links unten den Button EINFACHE BEDIENUNG.

- So können Sie im einfachen Modus ein Ticket für eine Fahrt kaufen.
- Es gibt hier keine Extras und Sonstiges.
- Es erwartet Sie eine große Schrift, hohe Kontraste und eine sehr große Tastatur.

Wenn Sie direkt vor Ort Hilfe benötigen, können Sie sich an das ÖBB Kund:innenservice wenden. Die Nummer dieses „**Telefon-Jokers**“ (05 1717 25) findet man auf jedem Ticketautomaten taktile und auch in Blindenschrift angeführt. Bei Anruf führen Sie die ÖBB Mitarbeiter:innen telefonisch durch den Kaufvorgang.

## ERMÄSSIGUNGEN BEIM BAHNFAHREN

Menschen mit Behinderung erhalten 50% Ermäßigung auf ÖBB Standard-Einzeltickets sowie 100% Rabatt auf die Sitzplatzreservierung für die 1. oder 2. Klasse bei Reisen innerhalb Österreichs. Bei Fahrten innerhalb von Verkehrsverbänden können andere Ermäßigungen gelten.

### Voraussetzung für die Ermäßigung:

Ein Schwerkriegsbeschädigtenausweis oder ein österreichischer Behindertenpass gemäß Bundesbehindertengesetz mit dem Eintrag des Grades der Behinderung von mindestens 70% oder mit dem Vermerk „kann die Fahrpreisermäßigung nach dem Bundesbehindertengesetz in Anspruch nehmen“ ist dafür nötig.

## **BEFÖRDERUNG VON BEGLEITPERSONEN UND/ODER ASSISTENZHUND**

Menschen mit Behinderung können für ihren persönlichen Assistenzbedarf eine Begleitperson und/oder einen Assistenzhund unentgeltlich mitnehmen. Die Begleitperson muss in der Lage sein, die persönlichen Bedürfnisse der zu begleitenden Person erfüllen zu können.

Die Begleitperson und/oder der Assistenzhund erhalten 100% Ermäßigung auf ÖBB Standard-Einzeltickets sowie 100% Ermäßigung auf die Sitzplatzreservierung.

### **Voraussetzung für die kostenlose Mitnahme einer Begleitperson/eines Assistenzhundes:**

- Blinde Reisende
- Reisende mit Rollstuhl
- Schwerebeschädigte ab einem Behinderungsgrad von mindestens 70%
- Reisende mit Behinderungen, die uns den Bedarf einer Begleitperson mit amtlichen Dokumenten nachweisen können

### **Kontakt:**

ÖBB Kund:innenservice

Tel. +43 5 1717 5, täglich von 06:00 bis 21:00 Uhr,

[www.oebb.at/msz](http://www.oebb.at/msz),

[www.oebb.at/barrierefrei](http://www.oebb.at/barrierefrei)

**Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage [oebb.at](http://oebb.at) bzw. im ÖBB Kund:innenservice unter 05-1717.**





Dein langes Leiden hat ein Ende,  
erlöst bist du von deiner Qual,  
wir drücken deine treuen Hände,  
auf dieser Welt zum letzten Mal.



Zur lieben Erinnerung

an meinen Mann,  
unseren Vater, Ziehvater,  
Bruder, Schwager, Onkel,  
Neffen und Paten, Herrn

## Franz Aigner

Altbauer vom Stoana in Schellgaden  
Tischler i.R.

geb. 16. Jänner 1954  
gest. 29. Oktober 2021



*Hörstlichen Dank*

für die erwiesene Anteilnahme  
und die Blumenspende.

*Sehr geehrte Frau  
LP Margarete Brunnsteiner -  
Köllnerbauer!*

*Danke für die Worte  
des Mitgefühls und  
des Trostes.*

*Familie*

*Tipnes*

**Quelle: Helga Merkus – BG Tennengau**

Schon wieder ist ein Jahr zu Ende und schon wieder kein normales Jahr. Wir hatten nicht viel Möglichkeiten uns zu sehen, für gesellige Treffen. Wir hoffen, dass das Jahr 2022 besser wird. Vielleicht können kleinere Wanderungen stattfinden, gebe es telefonisch bekannt.

**Das wichtigste: Gesund bleiben und wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!**



*Finde etwas, das dir Freude bereitet. Lass Dinge los, die dich verletzen. Und verbringe deine Zeit mit Menschen, die dir gut tun.*

## **Der ÖZIV Tennengau Vorstand**

Obfrau: Merkus Helga

Stellvertreter: Grohmann Ulrike

Kassier: Merkus Sonja

Schriftführer: Merkus Yvonne

**Wir bedanken uns herzlich**

**für eure abgegebenen Stimmen!**



## Sprechtage

**Quelle: Berta Kaltenegger – BG Pinzgau**

Verbandsräumlichkeiten in Zell am See – Ebenbergstraße 7, Jeden 2. Und 4. Freitag von 14:00 – 16:00 Uhr

Informationen ständig neu: [www.oeziv-salzburg.at](http://www.oeziv-salzburg.at)

**SUPPORT** – Tel.: 0664/4221422 – **Voranmeldung erforderlich**

[Lisa.eberharter@oeziv-salzburg.at](mailto:Lisa.eberharter@oeziv-salzburg.at)

### **Bitte Mitglieder werben!**

Freude am Leben – ein wenig einhalten, sinnieren,  
das Leben sich vor Augen führen,  
Pflicht und Arbeit akzeptieren  
und Freude so am Leben spüren.



## Quelle: Anna-Maria & Franz Hufnagl – BG Salzburg Stadt

Das Jahr 2021 hat uns wieder einmal gelehrt, dass die gemeinsam erlebten Momente zu den kostbarsten Dingen im Leben zählen.

Wir mussten alle pandemiebedingt auf große Teile des Verbandslebens verzichten, es fehlte jedoch etwas Essenzielles in dieser Zeit. Das Alltagsleben ist weiter aus dem Gleichgewicht geraten.

Was unser Gefühl der Zusammengehörigkeit stark beeinträchtigt, ist die Spaltung zwischen den Geimpften und den Impferweigerern.

In der Charta der Menschenrechte ist die eigene Meinungsfreiheit festgehalten. Aber die Charta beinhaltet nicht nur Rechte, sondern auch Pflichten, wie zum Beispiel die Pflicht zur Gesundheit und Erhaltung des Allgemeinwohls.

Bedauerlicherweise haben sich die Fronten sehr verhärtet. Eine weitere negative Nebenwirkung von Corona ist die Zunahme von Egoismus und Intoleranz.

Bei den derzeitigen Vorkommnissen werden Veränderungen kommen müssen, deshalb ist es wichtig, dass gemeinnützige Vereine wie der Österreichische Zivilinvalidenverband (ÖZIV) sich engagieren, damit die Interessen der Behinderten vertreten und gewährleistet werden.

Wir alle werden durch die Vielfalt verbunden und hoffen auf eine bessere Zukunft!

Nach diesem turbulenten Jahr können wir auf unsere Flohmarkt- und Vereinskultur stolz sein. Nach neun stattgefundenen Veranstaltungen, die unter strenger Einhaltung der 2 G-Regelung durchgeführt wurden, konnten wir den Zusammenhalt und offenen Austausch stärken.

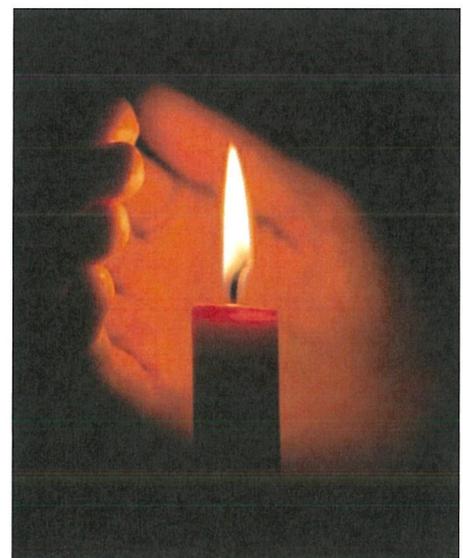
**DANKE an alle dafür.**

## **Wir trauern ...**

---

Wir werden Herr **Hermann Ulpmer** und Herr **Vasil Dobgajew** in liebevoller Erinnerung behalten und sind dankbar für die gemeinsam verbrachte Zeit.

---





*Voll funktionsfähiger elektrischer Rollstuhl mit Liege- und Stehfunktion zu verschenken. Abholung vom Clubraum der ÖZIV Stadtgruppe muss selbst organisiert werden (ca. 150 Kg). Bei Interesse bzw. Bedarf bitte 0676 9436990 oder 0676 7056405 anrufen.*

Ein besonderer Dank geht an alle, die uns in dieser schwierigen Zeit sei es durch Geld- oder Sachspenden unterstützt haben. Stellvertretend für sie Kommandator Chev. Dir. Johann Jungreithmair Militärischer und Hospitalischer Orden des Hl. Lazarus von Jerusalem

*Freundlichkeit ist eine Sprache, die Taube hören und Blinde lesen können*



**Franz Hufnagl**, Anfang April 2010 wurde ich zum Obmann der Bezirksgruppe Salzburg Stadt gewählt. Aus gesundheitlichen Gründen ist es mir nicht mehr möglich, meine Aufgaben voll zu erfüllen. Dankeswerterweise hat sich Frau **Gertrude Blaschitz** bereit erklärt, die Führung zu übernehmen und der gesamte Vorstand der Bezirksgruppe unterstützt sie vollkommen.

Meine Anliegen waren immer Barrieren abzubauen und die Gleichstellung behinderter Menschen anzustreben. In den vergangenen Jahren habe ich mich sehr bemüht, dass unser Verband lebendig bleibt, die Gemeinschaft gepflegt wird und jedes Mitglied die Möglichkeit hat, sich in unserer Interessensgruppe zu engagieren und entfalten. Diese Grundgedanken sind unser Leitbild und werden fortgesetzt. Uns allen wünsche ich Gesundheit, denn Gesundheit ist kein Verdienst, sondern ein Geschenk, das uns jederzeit wieder genommen werden kann.

## Trau Dich!

### Gedanken einer pflegenden Angehörigen

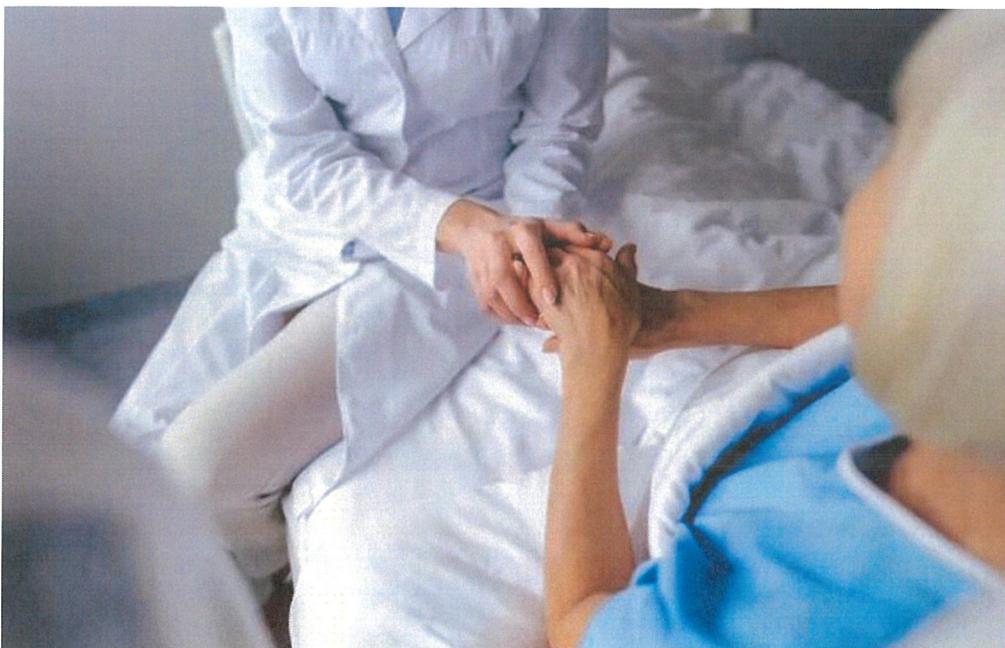
#### Teil 2

**Quelle: Doris Brungardt**

Vier Monate liegen hinter uns, zuerst Intensivstation, dann Geriatrie und letztendlich drei Monate Rehabilitation. Jeden Tag lege ich fast 200 km mit dem Auto zurück um bei meinem Mann zu sein, ihn zu unterstützen und für ihn einzutreten da er das verbal selbst nicht mehr kann. In dieser Zeit sind wir durch die Hölle gegangen. In der Pflegestation hat es am allernötigsten gemangelt und es hat auch niemanden interessiert etwas zu verbessern, Beschwerden wurden einfach unter den Teppich gekehrt. Einmal komm ich hin und mein Mann ist unauffindbar, bis man bemerkt hat, dass man ihn einfach auf der Toilette „vergessen“ hat. Das ist mehr als entwürdigend. Viele Ehepartner von weiter weg haben sogar in der Reha übernachtet, um ihre Lieben zu betreuen. Wir haben dort unermessliches Leid gesehen, viel schlimmer als unseres. Aber die Therapeuten waren sehr gut und wir beide haben viel gelernt. Ich wurde immer wieder in die Therapie mit einbezogen und habe unter anderem gelernt mit einem halbseitig gelähmten Menschen sogar Treppen zu überwinden, eine große Herausforderung. Vor allen Dingen aber habe ich gelernt vollkommen fokussiert zu sein und zu bleiben. Die geringste Unachtsamkeit und wir kommen beide ins Straucheln.

Sollte dein liebster Mensch jemals in eine Reha müssen, sei wachsam, lass ihn oder sie nicht allein, sei dabei, kämpfe jeden Tag für sein Wohlbefinden, beobachte und lerne, gib nicht auf, du schaffst es, auch wenn niemand an dich glaubt.

Es gab keinen einzigen Arzt, der mich ermutigt hätte, meinen Mann nach Hause zu nehmen oder es zumindest zu versuchen. „Das schaffen sie nicht“ war alles was ich zu hören bekam. Das ging so weit, dass mir eine Sozialarbeiterin sagte, dass ich ohnehin nichts auf die Reihe kriege. Das war die größte Kränkung meines bisherigen Lebens, wie kann sie so etwas sagen sie wusste nichts von mir.





Aber ich habe in der gleichen Reha auch einen „Engel“ in Menschengestalt kennengelernt. Eine Krankenschwester die uns dann zu Hause noch zwei Jahre begleitet und unterstützt hat. Von ihr habe ich sehr viel gelernt und wir sind bis heute freundschaftlich verbunden. Die wichtigste Lektion war „Lass dir nichts gefallen, er hatte NUR einen Schlaganfall“. Ich habe es ihr zu verdanken, dass ich in der Pflege nicht vollkommen untergegangen bin, weil ich mir ihre Worte immer wieder ins Gedächtnis gerufen habe. Sei für den zu Pflegenden da, aber vergiss dadurch nicht auf dich Selbst!!! Er ist nicht so hilflos wie es scheint!!!

Dann zog der Advent ins Land und die Zeit der Entlassung kam immer näher. Mittlerweile hatte ich einen Rollstuhl mit Schiebehilfe organisiert, um mit meinem Mann Spaziergänge unternehmen zu können.

Mein Motto für zu Hause war – so viele Hilfsmittel wie nötig, aber so wenig wie möglich. Unser schönes Heim sollte nicht zu einem großen Krankenzimmer werden, sondern unser Leben sollte weiterhin so normal wie nur irgendwie möglich verlaufen. Und das ist gut gelungen, eben auf eine andere Art und Weise. Man muss es sich nur zutrauen und das Schöne nicht aus den Augen verlieren.

Der tschechische Dramatiker und Politiker Vaclav Havel hat etwas sehr Weises gesagt:  
Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht,  
sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht,  
egal wie es ausgeht

Es ist absolut sinnstiftend sich um einen geliebten Menschen zu kümmern und ihm die noch zur Verfügung stehende Zeit so angenehm wie möglich zu gestalten. Versuch es, euch beiden zuliebe.

Es wird wieder früher hell, die Vögel zwitschern und fangen an ihre Nester zu bauen, eine laue Brise weht durch den Garten, die Sonne lacht vom Himmel – der Frühling ist da. Es zieht uns Menschen hinaus in die Natur, um die ersten wärmenden Sonnenstrahlen auf der Haut zu spüren. Mit dem aufkeimenden Frühling wird auch unsere Ernährung wieder „leichter“ nach der eher schweren Winterkost. Ein Fisch aus den heimischen Gewässern ist da genau das Richtige.

**Quelle: Doris Brungardt**

## Zander mit Mandelhäubchen

Zutaten für 2 Portionen:  
(Pro Portion 544 kcal)

- 6 dag Mandelblättchen
- 2 EL Semmelbrösel
- 2 EL Petersilie gehackt
- 4 dag Butter
- 1 Messerspitze Zitronenschale, abgerieben
- Salz, Pfeffer aus der Mühle



4 Zanderfilets

Salz, Pfeffer aus der Mühle

Zitronensaft zum Beträufeln

Butter für den Bräter

### Zubereitung:

Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett unter Wenden etwa 5 Minuten hellbraun rösten und auskühlen lassen. Die Mandelblättchen mit den Fingern grob zerbröseln und mit Semmelbrösel, Petersilie, flüssiger Butter und Zitronenschale vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zanderfilets salzen, pfeffern, mit Zitronensaft beträufeln und in einen befetteten Bräter legen. Fischfilets mit der Mandelmasse belegen und Zander im vorgeheizten Rohr auf zweiter Schiene von oben bei 200 Grad (Ober- und Unterhitze) etwa 8 Minuten überbacken.

Mit Petersilienkartoffeln und Zitronenscheiben anrichten. Dazu passt ein frischer Blattsalat.

**Guten Appetit!**

Im Frühling ist die Auswahl an frischen Kräutern und den ersten Früchten des Jahres besonders groß. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Rhabarber, der sich sehr vielseitig verwenden lässt und dazu ganz wenig Kalorien hat. Da darf es schon mal etwas Süßes als Nachtisch sein.

**Quelle: Doris Brungardt**

## Topfen-Zitronen-Creme mit geschmortem Rhabarber

Zutaten für 4 Portionen:  
(Pro Portion 286 kcal)

- 40 dag frischer Rhabarber (alternativ: Biorhabarberkompott aus dem Glas)
- 12 dag brauner Zucker
- 125 ml naturtrüber Apfelsaft
- 2 Gewürznelken

### Topfen-Zitronen-Creme:

- 25 dag Topfen
- 3 EL Sauerrahm
- 3 EL Kristallzucker
- Schale von ½ Bio Zitrone fein abgerieben
- 2 Eier
- 2 EL Zitronensaft
- 1 Pkg. Vanillezucker



### Zubereitung:

Rhabarber putzen, die Schale mit einem spitzen Messer abziehen und in ca. 2 cm große Stücke schneiden. Zucker in einem großen Topf langsam karamellisieren, mit Apfelsaft ablöschen, einmal aufkochen, bis sich der Zucker wieder gelöst hat. Gewürznelken und Rhabarberstücke zugeben, bei mittlerer Hitze ca. 7 Min. weich schmoren und dann vollkommen auskühlen lassen.

### Topfen-Zitronen-Creme:

Eier trennen, Dotter mit Topfen, Sauerrahm, Zucker, Zitronenschale sowie Zitronensaft glattrühren. Eiklar mit Zucker steif aufschlagen und unter die Topfenmasse heben. Creme zu 2/3 in Gläser füllen und ca. 2 Stunden kaltstellen.

Rhabarber über der Topfen-Zitronen-Creme in die Gläser füllen und servieren.

**Lass es dir schmecken!**

